

附件 4

比赛评分标准

【单人项目】

1. 1v1 救援

每队两人，施救、被救各一人。被救人员距离岸边 30 米水中，救援人员以鱼跃式全装入水，快速到达被救人身边，将被救人员带至岸边。被救人员触碰岸边标记后即时结束。根据用时加罚时综合时长作为评判。

要求：入水救援期间泳姿不限技术不限。被救人员不可辅助救援不可自主游动，四肢需漂浮于水面之上。

罚时：出现被救者辅助游动一次罚时 20 秒

2. 定点抛投

每队一名参赛人员，利用 30 米抛绳包在指定区域进行打靶式抛投，抛投距离 20 米，每人三次机会以最终落点取最好成绩记录。（此项为岸上操作）

3. 有动力拖船

此项重在考验操舟手对舟艇的驾驶技巧作用。

救援人员在指定区域待命，在接到出发指令后快速靠近舟艇，离岸点火，快速到达被拖舟艇处，利用绳索进行有效连接，连接距离最低不可短于 2 米。连接时船外机需为熄火状态，连接完毕后启动船外机将被拖舟艇拖至终点，被救船只碰触岸边计时结束。

要求：

（1）一舟两人，操舟手全程单人独立完成科目内操作，另一人只做压船，不可参与其他任何操作。

（2）被拖舟艇为无动力状态，船上三人。

（3）此项操作时连接绳需一船一拆解，连接绳放置于出发点。

罚时：

（1）两船连接时船外机未熄火罚时 30 秒（此项以开始固定绳索为界定点）；

（2）压船人员协助操舟手操作一次罚时 20 秒，该项可累计；

（3）拖船过程中出现绳索缠绕船外机一次罚时 20 秒，该项可累计；

（4）连接距离不足 2 米罚时 180 秒；

- (5) 靠岸停船出现严重冲击显现罚时 60 秒;
- (6) 连接固定点需牢固可靠无松脱风险存在, 判定存在风险后罚时 30 秒;
- (7) 船外机启动后钥匙未与身体进行连接处于单独悬挂罚时 60 秒;
- (8) 驾驶舟艇期间操控手脱离操控杆(大撒把)罚时 60 秒。

【团队项目】

1. 二百米游泳

每队两人, 全装入水, 游至距离岸边 100 米浮标处折返至起点。期间泳姿不限。两人用时相加判定成绩。参赛人员不得使用脚蹼、手蹼等辅助游泳装备。

2. 舟艇组装+无动力划船

每队 4 人参加, 在指定区域(距离岸边 50 米)将标准配置拆解的冲锋舟组装完整(包括船外机), 入水后将船划至 100 米外浮标处折返岸边计时结束。

要求与罚时:

- (1) 船体充气应饱满无明显缺气塌陷, 出现罚时 30 秒;
- (2) 划船期间人员不可入水拖、推船只, 出现后取消成绩;
- (3) 船板连接处无明显错位, 固定边条应在居中之于两块船板, 出现一点罚时 20 秒;
- (4) 排水孔应牢固无进水现象, 出现罚时 10 秒;
- (5) 脚踏充气泵一船两个, 不可采用电动等其他充气方式, 出现后取消成绩;
- (6) 抬船入水期间出现人员滑到、船只脱手落地、拖地摩擦等现象一次罚时 20 秒, 该项可累计。

3. 无动力翻舟自救

一舟四人, 四桨, 在起点待命, 听到开始指令后, 计时开始, 全员登船向终点出发, 行进至指定水域听到指令(哨音)后, 将船掀翻, 四人均要离开船体后在进行后续操作。一人操作将船体翻正后剩余人员相继上船, 上船方式不限, 待全部落水人员上船清点人数无误后, 继续向终点行进, 到终点后喊报告, 计时结束。

罚时:

- (1) 人员未离开船体直接进入翻舟操作罚时 20 秒/人;
- (2) 未按上述要求操作取消成绩;
- (3) 船桨及人员如有遗漏为上船每人每桨罚时 60 秒;
- (4) 未按指令进行翻舟操作罚时 30 秒。

4. 水面打捞

三人一舟各司其职（操舟手，安全员，攻击手），在指定水域，不规则放置 3 个浮球（非固定），队员在指定区域待命，听到开始口令后，计时开始，启动船外机，队员快速驾驶冲锋舟，把三个浮球打捞上船，返回出发点后抬机熄火，计时结束。

要求与罚时：

- （1）驾驶过程安全员需做出各对应的指令动作以便操舟手安全驾驶，未做出罚时 30 秒；
- （2）打捞过程操舟手应将船外机至于空挡状态，未进入空挡一次罚时 20 秒；
- （3）打捞过程应以攻击手为主安全员负责其安全措施，未做出明确分工一次罚时 20 秒；
- （4）靠岸停船出现严重冲击显现罚时 60 秒；
- （5）船外机启动后钥匙未与身体进行连接处于单独悬挂罚时 60 秒；
- （6）驾驶舟艇期间操控手脱离操控杆（大撒把）罚时 60 秒。

5. 操舟驾驶

一舟三人各司其职(操舟手，安全员，攻击手)，指定水域，设置 5 各浮标，浮标间距 7 米。参赛队员在岸上指定区域待命，听到开始口令后，计时开始，队员快速跑向冲锋舟，离岸点火，驾驶冲锋舟绕过 5 各浮标，到达折返浮标后由攻击手拍打该浮标并喊报告，操舟手将船采用倒退行进方式返回，期间需绕过来时的浮标，绕出最后一个浮标后调正船头回到起点，抬机熄火，计时结束。

要求与罚时：

- （1）未拍打折返浮标、未喊报告罚时 10 秒；
- （2）靠岸有严重冲击现象罚时 60 秒；
- （3）少绕行一个浮标罚时 30 秒；
- （4）驾驶过程安全员需做出各对应的指令动作以便操舟手安全驾驶，未做出罚时 30 秒；
- （5）绕标过程中对浮标进行冲撞、剐蹭一次罚时 20 秒；
- （6）船外机启动后钥匙未与身体进行连接，处于单独悬挂罚时 60 秒；
- （7）驾驶舟艇期间操控手脱离操控杆（大撒把）罚时 60 秒。

比赛计分表

比赛科目： _____

序号	参赛队伍	比赛用时	得分	备注
1		分 秒		
2		分 秒		
3		分 秒		
4		分 秒		
5		分 秒		
6		分 秒		
7		分 秒		
8		分 秒		
9		分 秒		
10		分 秒		
11		分 秒		
12		分 秒		
13		分 秒		
14		分 秒		
15		分 秒		
16		分 秒		
17		分 秒		
18		分 秒		
19		分 秒		
20		分 秒		

备注：团队项目、个人项目均采用综合时长积分制，根据各队及个人最终积分排出名次。